

## Große Sporthalle

### Musical-Dance:

(Kinder von 1 - 6 Jahre)

Montag: 16.00 - 17.00 Uhr

Übungsleiterin: Victoria Müller

### Hobby - Soccer:

Montag: 20.00 - 22.00 Uhr

Ansprechpartner: Karl-Heinz Garbe

### Eltern-Kind-Turnen/Kinderturnen:

(Kinder bis 4 Jahre) / (Kinder ab 4 Jahre)

Dienstag: 16.00 - 17.00 Uhr

Übungsleiter: Heinz-Jürgen Koller

### Badminton:

Freitag 20.00 - 21.30 Uhr

Spartenleiter: Christian Langner Tel. 0152/341 830 32

### Gymnastik Herren:

(Alt-Herren Gymnastik / Faustball)

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr

(in den Sommerferien Fahrrad fahren)

Spartenleiter: Fritz Varwig Tel. 05723/1067

### Handball:

STARK in der SPIELGEMEINSCHAFT



Wir spielen Handball in der **HSG SCHAUMBURG NORD**

[www.hsg-schaumburg.de](http://www.hsg-schaumburg.de)

## Radbach-Treff

### Gymnastik Gemischte Gruppe (Da + He)

Montag 17.00 - 18.00 Uhr

Übungsleiterin: Mechthild Gümmer Tel. 05723/1211

### Gymnastik Damen:

Montag 18.00 - 19.00 Uhr

(in den Sommerferien Fahrrad fahren)

Übungsleiterin: Mechthild Gümmer Tel. 05723/1211

### TriloChi@:

Dienstag 18.45 - 20.00 Uhr

Übungsleiterin: Katrin Dittrich Tel. 0170/8058870

### Yoga: (Hatha-Yoga)

Mittwoch 18.00 - 19.15 Uhr

Übungsleiterin: Sabine Nolte Tel. 05723/9085714

### Step-Aerobic-Workout-Kräftigung:

Mittwochs 19.30-20.30 Uhr

Übungsleiterinnen: Yvonne Hecht + Sabine Sonntag

Barbara Kisser (Spartenleitung): 05723/5819

### Zumba:

Donnerstag 19.15 - 20.15 Uhr

Übungsleiterin: Sina

Barbara Kisser (Spartenleitung): 05723/5819

### Taekwondo:

Die aus Korea stammende, waffenlose Kunst der Selbstverteidigung kann von Sportlern jeden Alters und beiderlei Geschlechts mit Begeisterung ausgeübt werden.

Dienstag 17.00 - 17.45 Uhr (Kinder)

Dienstag 17.45 - 18.45 Uhr (Erwachsene)

Donnerstag 17.00 - 18.00 Uhr (Kinder 5-8 Jahre)

Donnerstag 18.00 - 19.00 Uhr (Alter 9 - 17 Jahre)

Übungsleiter: Thomas Schoknecht Tel. 0178/6094810

## Sportplatz

### Leichtathletik:

#### Sportabzeichentreff

Jeden 1. und 3. Montag im Monat  
ab 17.30 Uhr

(ab 04. Mai 2020)



#### Weitere Termine:

Mai: 11./25.

Juli: 06./20.

Sept: 14./28.

Juni: 08./22.

Aug: 31.

In den Sommerferien findet **keine** Abnahme statt.

Radfahren: 20.06.2020, um 8.00 Uhr  
Treffpunkt „Ruhens Haus“  
Ecke B442 / Sportplatzweg

Spartenleiterin: Heidrun Wehrmann  
Tel. 05723/5666

### Boule:

Jeder kann sich einfach locker zum Boulen verabreden.

**Donnerstags ab 17.00 Uhr sind häufig Mitspieler  
auf dem Platz zu finden.**

#### Näheres zu den Turnieren unter:

[www.mtv-waltringhausen.de](http://www.mtv-waltringhausen.de) u.

[www.die4vomradbach.de](http://www.die4vomradbach.de)

Spartenleiter : Marius Lockemann  
Tel. 0152-2193 6636