

Du möchtest Sport und Spaß zusammenbringen?
Dann komm doch mal zum **ZUMBA!**



ZUMBA verbindet Training und Entertainment zu einem einzigartigen Tanz- und Fitness-Erlebnis! Mitreißende Rhythmen und einfach zu erlernende Choreografien verschmelzen zu einem anspruchsvollen und effektiven Workout für den ganzen Körper, das sich wie eine Party anfühlt und gute Laune macht!

ZUMBA ein großartiger Sport für Einsteiger und jeden der Spaß an Bewegung hat! Niemand muss Vorerfahrung im Bereich Tanz oder Aerobic mitbringen. Ziel ist es nicht gemeinsam Choreografien zu erlernen, vielmehr soll jeder sich bewegen, wie er es mag und kann. Man kann nichts falsch machen, alles ist erlaubt.

Egal ob Mann oder Frau, jeder kann zu jedem Zeitpunkt einsteigen!